弘光科技大學

59 週年校慶運動大會簡章



活動地點：田徑場

主辦單位：運動休閒系

活動日期：115 年 12 月 2 日(星期三)

弘光科技大學慶祝創校59週年運動大會賽程表

運動大會競賽總規程----------P2

匹克球比賽----------P6

班際大隊接力賽----------P7

個人男女組100公尺----------P8

大隊接力各棒次表----------P9

競賽活動家長同意書----------P10

各項報名表----------P12

弘光科技大學慶祝創校59週年運動大會競賽總規程

一、時　　間：115年12月2日（三）

二、地　　點：田徑場

三、競賽時程表：

統一報名日期	活動名稱	活動時間	地點	辦法詳如附件及承辦
報名時間： 即日起至11/10(二) 抽籤時間:11/13(五) 賽程公告： 11/16(一)公告匹克球、大隊接力、100公尺賽程	(一)匹克球 (二)班際大隊接力 (三)個人男女組100公尺	依各項賽程排定時間	依賽程制定場地進行	（一）附件一 （二）附件二 （三）附件三 （四）附件四
11/19(四) （預賽）	(二)個人男女100公尺(預賽) 男子組100公尺 女子組100公尺	13:00-14:00	田徑場	1. 請參賽者提早15分鐘到檢錄處完成檢錄。 2. 請務必進行暖身，以免受傷。
11/30(一)12/01(二)	59週年校慶開幕典禮預演(學務處)	15:00-16:00	毓麟館	
12/02(三)	59週年校慶開幕典禮(學務處)	08:30-09:30	毓麟館	
12/02(三) (決賽)	(一)匹克球(各組限額10組報名) 學生組、師生組決賽 (二)男子組、女子組100公尺決賽 (三)班際大隊接力分組計時決賽 男子組、女子組、混合組決賽	09:40-12:00	室內籃球場 田徑場	
12/02(三) (決賽)	(四)頒獎			
	結束			

四、比賽分組：

1. 匹克球：學生雙打組：限本校在學學生報名（可跨系所自由組隊）。
師生雙打組：限本校現職教職員工（含計畫助理及兼任教師）至多 10~12 組。

2. 班際大隊接力：(1)五專組 (2)四技一年級組 (3) 四技二年級組，**每班皆需派人參賽**；(4)四技三、四年級組 (5)二技組則自由參加。組別分為男生組、女生組、男女混合組(可與男生組或女生組重複)。每系每組最多限報一隊。為鼓勵師生參與，本次接力賽增訂 師生可聯合接力。

3. 個人男女 100 公尺：分男生組、女生組。為鼓勵全校師生踴躍參與，歡迎有興趣之師生踴躍報名參加，共同享受運動樂趣。

五、比賽人數：

1. 學生組雙打賽：每隊由同班或同系所同學組隊報名，採男女雙打或混雙自由搭配
師生組雙打賽：本校現職專兼任教職員工均可自由組隊報名參賽（不限男女組合或學生搭配）

2. 班際大隊接力：男生組 12 人、女生組 12 人、男女混合組 12 人（前 6 棒女生，後 6 棒男生）。請各班自行選拔選手與訓練選手。參賽學生准予公假。

3. 100 公尺競賽：學生自由參加。

六、比賽制度：

1. 匹克球：各組限額 10~12 組報名，額滿為止。依賽程排定日期，採單敗淘汰及三戰二勝制，每局單局 11 分制（領先 2 分獲勝，上限 15 分）。決賽於 12 月 02 日舉行。

2. 班際大隊接力：(1) 12 月 02 日(三)09：40~12：30 分組男生組、女生組、男女混合組，採分組計時決賽，各組取前 3 名錦旗、獎金。
(2)比賽規則: 第 1 棒從 100 公尺起點處起跑，第 2 棒次接到棒子後才能開始搶跑道，第 12 棒跑 150 公尺至司令台前終點線，不可穿釘鞋，不可赤腳。

3. 個人 100 公尺：(1)11 月 19 日(四)下午 13:00~14:00 預賽，男、女生組，每組分組第一名直接晉級決賽，其餘名次依成績擇優晉級。各組取前 8 名晉級決賽。
(2)12 月 02 日(三) 上午 09：40 進行決賽。
(3)現場分組檢錄後比賽。

4.因部分系所組隊不易，特訂定以下規定：

一、參賽者須為本校在學學生。二、同年級學生得跨班、跨部組隊參賽。三、不得跨系或跨年級組隊。四、大隊接力得由女生代男生下場比賽。五、其他比賽相關事項依各項目之比賽規則辦理。

附註：其他競賽項目過程中，因雨致比賽中斷，則所有賽程取消成績僅計算已賽程部份。參賽學生准予公假。

七、報　　名：

即日起至11月10日(二)，https://reurl.cc/KQgAXM，至此網址進行網路報名，報名完畢請連同活動同意書及未滿18歲同學的**家長同意書**，在11月12日(四)下午15點以前繳交至H棟體育中心辦公室，**逾期恕不接受辦理**。

如有疑問請撥：04-26318652轉校內分機7015、7009。

八、比賽時間：

(一)比賽抽籤:115年11月13日(五)為減少同學課業時間繁複，統一由大會代為抽籤，不得異議。

(二)賽程公告於運休系網站及全校網站。

11/16(一)公告匹克球、班際大隊接力、100公尺。

(三)參賽人員請參閱競賽時程表，提前5~10分鐘至比賽場地檢錄，並留意大會廣播。

九、獎勵：

1.匹克球：學生組：1至3名頒發獎牌、獎金、獎狀。

教職員工組雙打賽：1至3名頒發獎牌、獎金、獎狀。

2.班際大隊接力：組別為男生組、女生組、男女混合組，各組取1至3名頒發獎金、錦旗一面。

3.100公尺競賽：男生組、女生組各組1至3名頒發獎牌、獎金、獎狀、第4至6名頒發獎狀各一張。

十、服　　裝：

參加比賽選手請穿著運動服及運動褲，其餘選手則穿著有利於跑步之運動衣褲。

十一、抗　　議：

若不服判決而欲上訴抗議之隊伍，在當日比賽結束前，請至司令臺填寫抗議申請表，並繳交500元為保證金。若抗議不成立，500元保證金歸大會所有。

十二、罰　　則：

冒名頂替或違反運動精神扣該參賽者體育成績總分5分或勞動服務，情節重大者，依學生獎懲實施標準議處。

十三、注意事項：

1.身體不適激烈運動者，請勿報名參賽。

十四、活動保險：運動賽會期間為校慶系列活動，由保險公司承保。

十五、附　　則：

1. 進修部學生須配合競賽時間，自由組隊參加個人或團體之競賽，團體項目每項最多二隊，請至H棟體育中心辦公室，採網路方式報名及紙本。
2. **各競賽項目需繳交家長同意書，無同意書或資格不符者嚴禁參賽。**
3. 相關競賽訊息公告於全校網站及體育中心網站。
4. 本辦法如有未盡事宜，得隨時經大會修正公佈之。

【附件一】弘光科技大學 59 週年校慶運動大會

【匹克球規程】

一、目的：推廣新興運動風氣，增進教職員工與學生身心健康，促進全校團隊情誼交流與向心力，特舉辦本賽事。

二、時間： 1.決賽：115 年 12 月 02 日(三)，09 時 50 分～12 時 00 分。

三、地點：室內籃球場

四、參加對象：學生組（雙打賽）(每隊由同班或同系所同學組隊報名，採男女混雙自由搭配

師生組（雙打賽）：本校現職專兼任教職員工均可自由組隊報名參賽（不限男女組合或學生搭配）。

五、報　　名：

各組限額 10~12 組報名，額滿為止。即日起至 11 月 10 日(二)，https://reurl.cc/KQgAXM，至此網址進行網路報名，報名完畢請連同活動同意書及未滿 18 歲同學的**家長同意書**，在 11 月 12 日(四)下午 15 點以前繳交至 H 棟體育中心辦公室，**逾期恕不接受辦理**。如有疑問請撥：04-26318652 轉校內分機 7015、7009。

六、競賽項目：

1.比賽順序:115 年 11 月 13 日(五)由體育中心自行抽籤，不得異議。

2.競賽賽程:115 年 11 月 16 日(一)公告體育中心公佈欄及學校網站。

七、競賽規則：

1.本賽事採中華民國匹克球協會最新審定公佈之規則。

2.賽制： 比賽採單敗淘汰制。每場比賽採一局 11 分制（領先 2 分獲勝，上限 15 分）。

3.比賽用球由大會統一提供；球拍可自備，大會現場亦備有公用球拍供借用。

4.參賽球員請穿著適合之運動服裝與室內平底運動鞋出賽，嚴禁穿著皮鞋、涼鞋或赤足下場。

5.患有心血管疾病、氣喘或身體不適者請勿下場比賽，若隱瞞病情參賽者後果請自行負責。

6.球員經大會廣播唱名出賽逾 5 分鐘未到場者，視同棄權。若有冒名頂替或重大違背運動精神情事，取消該隊資格並依規定議處。

八、獎　　項：

組別	錄取名次	獎項
學生組	取 1 至 3 名	第一名 1200 元，獎狀一張，金牌一面 第二名 800 元，獎狀一張，銀牌一面 第三名 500 元，獎狀一張，銅牌一面
師生組	取 1 至 3 名	第一名 1200 元，獎狀一張，金牌一面 第二名 800 元，獎狀一張，銀牌一面 第三名 500 元，獎狀一張，銅牌一面

【附件二】弘光科技大學 59 週年校慶運動大會

【班際大隊接力規程】

一、目的：增進學生身心健康，提昇學生班級向心力及運動風氣，以賽會友增進學生情誼交流。

二、時間：分組計時決賽：115 年 12 月 02 日(三)，取前 3 名頒獎。

三、地點：田徑場

四、報　　名：

即日起至 11 月 10 日(二)，https://reurl.cc/KQgAXM，至此網址進行網路報名，報名完畢請連同活動同意書及未滿 18 歲同學的**家長同意書**，在 11 月 12 日(四)下午 15 點以前繳交至 H 棟體育中心辦公室，**逾期恕不接受辦理**。如有疑問請撥：04-26318652 轉校內分機 7015、7009。

五、參加對象：(1)五專組 (2)四技一年級組 (3)四技二年級組，**每班皆需派人參賽**；(4)四技三年、四年級組 (5)二技組則**自由參加**，獨立一組。分男生組、女生組、男女混合組(可與男生組或女生組重複，女生可以代替男生(例 5 男 7 女)。歡迎邀請教師共同參加，每班每組最多限報一隊。各組不足六隊，得由大會併入其他組別參賽，成績分開計算。

六、競賽規則：

1. 男生組 12 人、女生組 12 人、男女混合組 12 人（前 6 名女生、後 6 名男生），請各班自行選拔選手與訓練選手。
2. (1)12 月 02 日(三)09：40~12：00 分組男生組、女生組、男女混合組，採分組計時決賽，各組取前 3 名頒發錦旗、獎金。
   (2)比賽規則:第 1 棒次從 100 公尺起點處起跑，第 2 棒次接到棒子後才能開始搶跑道，第 12 棒跑 150 公尺至司令台前終點線，不可穿釘鞋，不可赤腳。
3. 填妥報名表與家長同意書，患有疾病或身體不適者，請勿下場比賽，否則自行負擔後果。

七、獎　　項：

預賽獎項

組別	錄取名次	獎項
男生組 女生組 男女混合組	取 1 至 3 名	第一名 3000 元，錦旗一面 第二名 2000 元，錦旗一面 第三名 1500 元，錦旗一面

【附件三】弘光科技大學 59 週年校慶運動大會

【100 公尺規程】

一、目的：增進學生身心健康，提昇學生體能及運動風氣，以賽會友增進學生情誼交流。

二、比賽時間：

1. 預　　賽：115 年 11 月 19 日(四)下午 13:00 舉行，每組分組第一名直接晉級決賽，其餘名次依成績擇優晉級。

2. 決　　賽：115 年 12 月 02 日(三)上午 09:50 舉行，各組取前 3 名頒獎。

三、地點：田徑場。

四、參賽對象：全校男生組、女生組，自由報名參加。

五、報　　名：

即日起至 11 月 10 日(二)，https://reurl.cc/KQgAXM，至此網址進行網路報名，報名完畢請連同活動同意書及未滿 18 歲同學的**家長同意書**，在 11 月 12 日(四)下午 15 點以前繳交至 H 棟體育中心辦公室，**逾期恕不接受辦理**。如有疑問請撥：04-26318652 轉校內分機 7015、7009。

六、競賽規則：

1. 可穿釘鞋，不可赤腳。

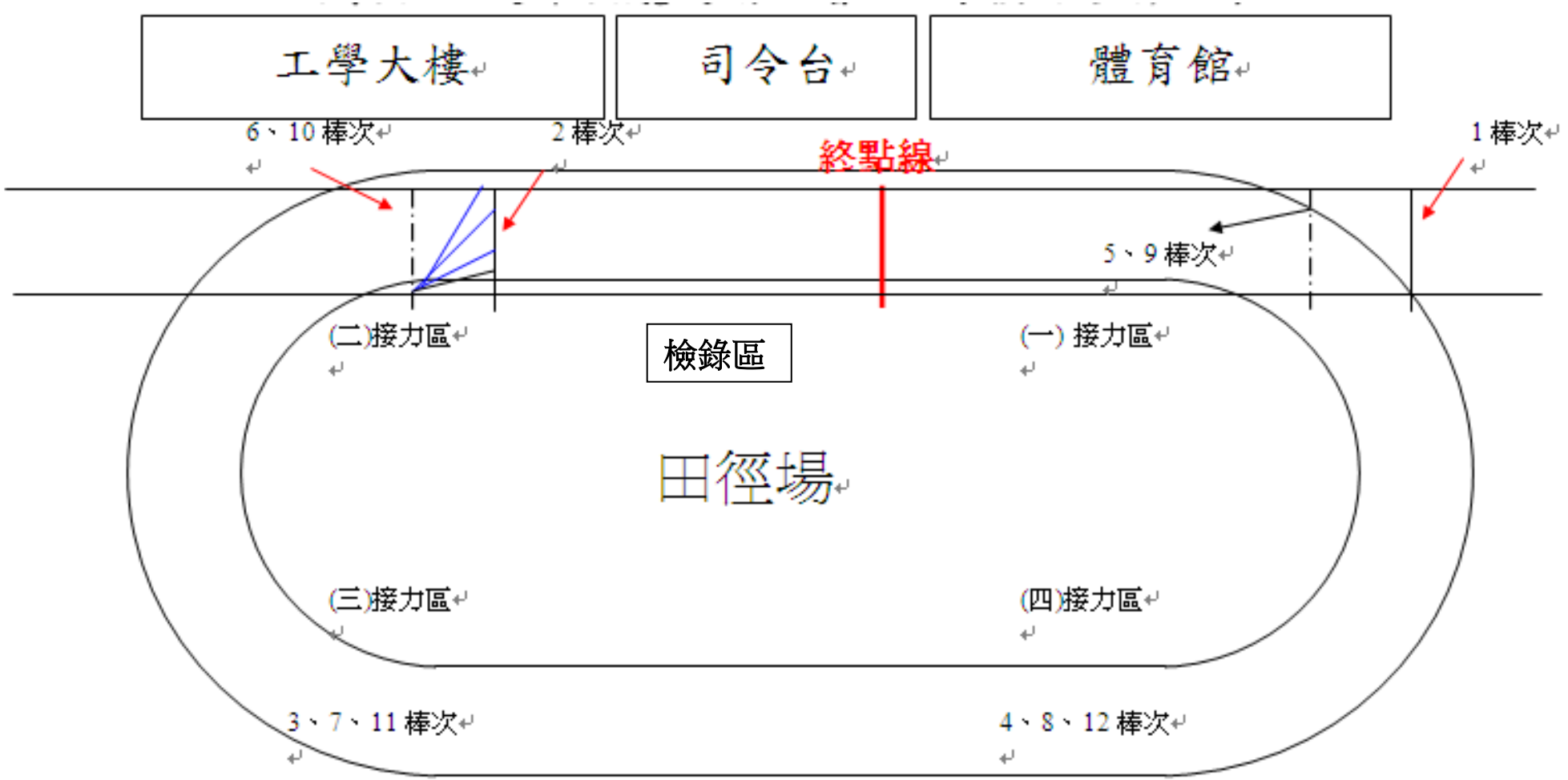
2. 填妥報名表與家長同意書，患有疾病或身體不適者，請勿下場比賽，否則自行負擔後果。

3．現場分組檢錄後比賽。

七、獎　　項：

組別	錄取名次	獎項
男子組	取 1 至 3 名	第一名 1200 元，獎狀一張，金牌一面 第二名 800 元，獎狀一張，銀牌一面 第三名 500 元，獎狀一張，銅牌一面 第 4~6 名獎狀各一張
女子組	取 1 至 3 名	第一名 1200 元，獎狀一張，金牌一面 第二名 800 元，獎狀一張，銀牌一面 第三名 500 元，獎狀一張，銅牌一面 第 4~6 名獎狀各一張

【附件四】創校 59 週年校慶運動大會-大隊接力各棒次



註：

1、第 1 棒次在 100 公尺處往後退 10 公尺處。
2、第 2 棒次接到棒子後才能開始搶跑道(藍色線處)。
3、第 12 棒次跑 150 公尺，最後終點線在司令台前。
4、參加男女混合組，前 6 棒女生、後 6 棒男生。

弘光科技大學學生參加 59 週年校慶運動競賽活動同意書

本問卷旨在了解您的健康狀況，以增加活動的安全性；本問卷參考美國運動醫學會（1986）之 Physical Activity Readiness Questionnaire（PAR-Q），修正後使用。如果您是不常運動，或是體重過重者，且在下列問卷中的任何一題回答，我已瞭解並確實回答，健康評估勾”是”者，煩請勾選「**是**」，**無**勾選「**否**」，那麼為了您的安全，在運動前，務必請示醫師，並經同意或治療後，並附醫生診斷同意書確認健康無慮後再參加比賽。

※學生身體活動前健康評估問卷。

系所科：_____**系(科)____年____班**

學號	姓名	行動電話	1.醫生曾告訴您，您的心臟有問題嗎？	2. 您經常覺得胸部疼痛嗎？	3. 您經常覺得虛弱或頭昏眼花嗎？	4. 您的血壓過高嗎？	5. 醫師曾告訴您，您患有因運動而惡化的骨骼關節問題嗎？（例如：關節炎）？	6. 醫生目前是否開立血壓或心臟藥物給您服用？	7. 有其他上述未提及而不能參加運動的理由嗎？理由：_____
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否
			□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否	□是 □否

※18 歲以上均填寫活動同意書，不敷使用請自行影印。

弘光科技大學學生參加 59 週年校慶運動競賽活動家長同意書

本問卷旨在了解您的健康狀況，以增加活動的安全性；本問卷參考美國運動醫學會(1986)之 Physical Activity Readiness Questionnaire (PAR-Q)，修正後使用。如果您是不常運動，或是體重過重者，且在下列問卷中的任何一題回答，我已瞭解並確實回答，健康評估勾”是”者，煩請勾選「**是**」，**無**勾選「**否**」，那麼為了您的安全，在運動前，務必請示醫師，並經同意或治療後，並附醫生診斷同意書確認健康無慮後再參加比賽。

※學生身體活動前健康評估問卷，請家長與學生共同作答

是	否	問　題
		1. 醫生曾告訴您，您的心臟有問題嗎？
		2. 您經常覺得胸部疼痛嗎？
		3. 您經常覺得虛弱或頭昏眼花嗎？
		4. 您的血壓過高嗎？
		5. 醫師曾告訴您，您患有因運動而惡化的骨骼關節問題嗎？（例如：關節炎）？
		6. 醫生目前是否開立血壓或心臟藥物給您服用？
		7. 有其他上述未提及而不能參加運動的理由嗎？ 理由：_____

※未滿 18 歲同學，均須填寫並經家長或監護人簽名。

□同意　□不同意 本人子女參加 59 週年校慶運動競賽活動

單位名稱（系/所/科/部門）： _____ **系(科)** _____ **年** _____ **班**

學　生　簽　章： _____

學　　號： _____

聯 絡 電 話： _____

家長／監護人簽章： _____**（未滿 18 歲必填）**

家長連絡電話： _____

教職員工簽章： _____

單位電話／分機： _____

※ 每張限用一人，不敷使用請自行影印。

弘光科技大學慶祝創校59週年運動大會報名總表
（請上網報名，總表請交回）

系 所 科:_____系(科)____年____班: E-mail:_____

教職員工/康樂_____連絡電話: _____

＊團體項目　　導 師 簽 章 ：

項 目
匹克球 □學生組 □師生組

序號	姓名	序號	姓名
1		21	
2		22	
3		23	
4		24	
5		25	
6		26	
7		27	
8		28	
9		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

弘光科技大學慶祝創校59週年運動大會報名總表
（請上網報名，總表請交回）

系 所 科:_____系(科)____年____班 E-mail:_____

康　樂:_____ 連絡電話:_____

＊團體項目　　導 師 簽 章 ：

項　目
班際接力-男子組

序號	姓名	序號	姓名
1		21	
2		22	
3		23	
4		24	
5		25	
6		26	
7		27	
8		28	
9		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

弘光科技大學慶祝創校59週年運動大會報名總表
（請上網報名，總表請交回）

系 所 科:_____系(科)____年____班 E-mail:_____

康　樂:_____ 連絡電話:_____

＊團體項目　　導 師 簽 章 ：

項　目
班際接力-女子組

序號	姓名	序號	姓名
1		21	
2		22	
3		23	
4		24	
5		25	
6		26	
7		27	
8		28	
9		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

弘光科技大學慶祝創校59週年運動大會報名總表
（請上網報名，總表請交回）

系 所 科:_____系(科)____年____班 E-mail:_____

康　樂:_____ 連絡電話:_____

＊團體項目　　導 師 簽 章 ：

項　目
班際接力-混合組

序號	姓名	序號	姓名
1		21	
2		22	
3		23	
4		24	
5		25	
6		26	
7		27	
8		28	
9		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

弘光科技大學慶祝創校59週年運動大會報名總表
（請上網報名，總表請交回）

系 所 科:_____系(科)___年___班 E-mail:_____

康　樂:_____ 連絡電話:_____

＊個人項目，資料填寫姓名等同報名。 導 師 簽 章 ：

學生組100公尺		
項目 / 序號	姓名	性別
1		□男子 □女子
2		□男子 □女子
3		□男子 □女子
4		□男子 □女子
5		□男子 □女子
6		□男子 □女子
7		□男子 □女子
8		□男子 □女子
9		□男子 □女子
10		□男子 □女子
11		□男子 □女子
12		□男子 □女子
13		□男子 □女子
14		□男子 □女子